

Siamo felici di segnalare che il nostro team ha contribuito allo sviluppo dell'app del Centro di Psicologia InTerapia sotto gli aspetti tecnici, grafici e di impostazione rispetto alla UI dell'applicazione.

La creazione dell'applicazione per il mondo IOS ha rappresentato una sfida importante per la crescita delle competenze del team.

L'app è stata creata con un duplice scopo: offrire contenuti ed esercizi di valore agli utenti interessati al mondo della psicologia e ai pazienti del centro e permettere una facile consultazione dei servizi, delle tecniche e dei professionisti del Centro Interapia.

## ALL'INTERNO DELL'APP È POSSIBILE TROVARE LE SEGUENTI FUNZIONI:

1. Percorso audio di Mindfulness
2. Percorso audio di Training Autogeno
3. Esercizio di MCT -> su indicazione del terapeuta
4. ABC -> su indicazione del terapeuta
5. Notizie di psicologia
6. Team di Interapia
7. Elenco delle Terapie
8. Possibilità di contattare il centro

Le prime 4 funzioni sono state curate da professionisti altamente formati del Centro Interapia. Hanno preso parte alla realizzazione dei contenuti: dott.ssa Annarita Scarola, dott.ssa Elena Cristina, dott.ssa Verdiana Valagussa e il dott. Simone Sottocorno.

L'esercizio sull'MCT è stato strutturato dal dott. Giovanni Maria Ruggiero. L'idea alla base di questo progetto è quella di creare un supporto digitale alle terapie fornite dai professionisti del centro. Nella versione 1.0 dell'app ci siamo limitati ad introdurre questo concetto per alcuni semplici aspetti è intenzione del dott. Simone Sottocorno responsabile clinico del centro di avviare un'integrazione sempre maggiore tra sedute in presenza e strumenti digitali.

L'app è stata sviluppata dal team di Seoattivo attraverso l'utilizzo di strumenti nativi: Xcode e Swift UIKit. Riteniamo di avere creato uno strumento utile sia agli utenti generici sia in alcuni casi ai nostri pazienti per avvicinarsi al mondo della psicologia.