

Intervista a Silvia Spinelli, psicoterapeuta e formatrice.

Ogni giorno, a Torino, aiuto giovani donne, mamme ma non solo; famiglie, bambini e ragazzi, a ritrovare il punto in cui si sono persi, a recuperare il loro equilibrio e la loro felicità.

Oltre al percorso accademico di psicologa e psicoterapeuta, il lavoro da coordinatrice di nido e l'esperienza di essere mamma (ho due figli di quattordici e nove anni), mi hanno aiutata a conoscere sempre di più la psicologia di bambini e ragazzi.

I miei ambiti di competenza sono la psicoterapia, in particolare di bambini ed adolescenti, per problemi comportamentali, scolastici, relazionali, di autostima.

In età adulta mi occupo di ansia, consulenze su situazioni personali difficili. Sono esperta in consulenze genitoriali su temi educativi, dalla primissima infanzia all'adolescenza.

Svolgo formazione, coordinamento pedagogico e supervisione in servizi educativi di Torino e provincia.

Faccio divulgazione su temi psicologici attraverso gruppi, seminari, workshop ludico-interattivi, video ed articoli.

Ho creato con Bruno Garbi il progetto Attente al Lupo, attraverso il quale sensibilizzare le giovani donne ma non solo sui temi dell'auto-protezione e della violenza di genere.

ASCOLTA IL PODCAST

GUARDA IL VIDEO DELL'INTERVISTA

<https://s3.eu-central-1.amazonaws.com/podcast-psicologi-google/25-lo-psicologo-ai-tempi-di-google-Silvia-psinelli-+08%3A04%3A19%2C+18.06.mp3>

2019

Leggi anche questi articoli EP 11 – PODCAST – Intervista a Gennaro Romagnoli Psinel – LO PSICOLOGO AI TEMPI DI GOOGLE