

Marta Villa, psicologa e psicoterapeuta, è specializzata in terapia Cognitivo-Comportamentale; ha completato la sua formazione seguendo un corso di perfezionamento in Sessuologia clinica e un Master sulla psicoterapia per il bambino e l'adolescente.

Attualmente, come libera professionista, si occupa di psicodiagnosi, consulenza psicologica (gestione dello stress, potenziamento dell'autostima ed orientamento), psicoterapia individuale per disturbi d'ansia (attacchi di panico, ansia generalizzata, fobia specifica, fobia sociale, disturbo ossessivo compulsivo), disturbi alimentari (anoressia, bulimia) e disturbi della sfera sessuale nell'adulto e nell'adolescente.

Nel portale è possibile approfondire e trovare maggiori informazioni rispetto a queste tematiche, soprattutto al loro trattamento e cura.

Leggi anche questi articoli [Centro di Psicologia Clinica Saronno](#)